

PENINGKATAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEPUTIHAN (*FLOUR ALBUS*) DI SMPN 6 KOTA PADANG SIDIMPUAN

**Arisa Harfa Said Lubis¹, Nur Arfah Nasution², Anwar Syahadat³, Izmi Fadhilah Nasution⁴,
Fauzan⁵, Nadiyah Mendrofa⁶**

iechalubis@gmail.com, arfahn526@gmail.com, syahadat.ainar2@gmail.com,
nasutionizmi@gmail.com, fojan440@gmail.com, nadiyahmendrofa@gmail.com

ABSTRAK

Dalam kehidupan kesehatan seorang wanita terdapat beberapa keluhan penyakit, salah satu keluhan yang amat mengganggu itu adalah *Flour Albous* (Keputihan). Maka dari itu Pengetahuan yang baik diperlukan untuk dapat mengenali, mengatasi, mencegah terjadinya keputihan pada remaja putri, agar dapat ditangani sesuai penyebabnya. Tujuan Kegiatan ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan remaja tentang keputihan. Kegiatan ini dilakukan di SMPN 6 Kota Padangsidempuan. Metode pengabdian ini adalah ceramah dan diskusi tentang keputihan. Kegiatan ini diawali dengan memberikan pertanyaan seputaran pengetahuan remaja putri tentang keputihan setelah itu diberikan materi tentang keputihan melalui power point. Hasil kegiatan ini didapatkan adanya peningkatan pengetahuan remaja putri sebanyak 65%. Dengan adanya Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini diharapkan menjadi salah satu sarana penyampaian informasi kepada remaja, sehingga dapat di aplikasikan pada kehidupan sehari-harinya.

Kata Kunci: Pengetahuan, Remaja Putri, Keputihan

ABSTRACT

In a woman's health life, there are several complaints of illness, one of the most disturbing complaints is Flour Albous (Vaginal Discharge). Therefore, good knowledge is needed to be able to recognize, overcome, and prevent vaginal discharge in young women, so that it can be treated according to the cause. The aim of this activity is to increase teenagers' knowledge about vaginal discharge. This activity was carried out at SMPN 6 Padangsidempuan City. The method of this service is lectures and discussions about vaginal discharge. This activity began by asking questions about young women's knowledge about vaginal discharge, after which they were given material about vaginal discharge via power point. The results of this activity showed that there was an increase in the knowledge of young women by 65%. This Community Service Activity It is hoped that it will become a means of conveying information to teenagers, so that it can be applied in his daily life.

Keywords: Knowledge, Adolescents Girls, Vaginal Discharge

PENDAHULUAN

Masa remaja adalah masa yang penting dalam perjalanan setiap kehidupan manusia. Golongan umur ini penting karena menjadi jembatan antara masa kanak-kanak yang bebas menuju masa dewasa yang menuntut tanggung jawab (Rosyida, 2019, hal. 12-13).

Remaja memiliki rasa keingintahuan yang besar dan cenderung ingin mengeksprolasi. Sering kali hasrat untuk menjelajahi segala hal namun tidak dibarengi dengan pertimbangan yang matang, sehingga terkadang tindakan-tindakannya beresiko tinggi baik bagi diri sendiri, orang lain, dan lingkungan disekitarnya. Salah satu masalah yang dihadapi adalah masalah kesehatan reproduksi. Salah satu masalah Kesehatan reproduksi yang sering muncul pada remaja adalah keputihan. Berdasarkan data *World Health Organization* 2010 (WHO) masalah kesehatan reproduksi perempuan yang buruk telah mencapai 33% dari jumlah total beban penyakit yang diderita para perempuan di dunia salah satunya adalah keputihan (Passe, dkk, 2022).

Menurut data Departemen Kesehatan RI pada 2010, sebanyak 75% wanita Indonesia pernah mengalami *Flour Albus* minimal satu kali dalam hidupnya, dimana setengah di antaranya mengalami Flour Albus sebanyak dua kali atau lebih. Namun, tidak banyak perempuan yang tahu apakah *Flour Albus*

yang dialami normal atau tidak. Padahal, penting sekali untuk mengenali Flour Albus yang terjadi karena *Flour Albus* merupakan gejala dari hamper semua penyakit kandungan. Berdasarkan jenisnya, *flour albus* dibedakan menjadi 2, yaitu *flour albus* fisiologis (normal) dan *flour albus* patologis (tidak normal / penyakit) (Lestari, 2023).

Kesehatan reproduksi di kalangan wanita harus memperoleh perhatian yang serius, salah satunya adalah keputihan yaitu masalah yang berhubungan dengan organ seksual wanita. Keputihan biasanya disebabkan oleh jamur atau virus bakteri yang tentu saja masalah ini amat mengganggu penderita. Karena biasanya wanita akan mengeluarkan aroma yang tidak sedap dari organ intimnya (Rahmanindar, dkk, 2022).

SMP Negeri 6 Kota Padangsidempuan belum pernah mendapatkan sosialisasi tentang kesehatan reproduksi terutama mengenai keputihan padahal remaja sangat rentan mengalami keputihan.

Berdasarkan permasalahan diatas maka perlu dilaksanakan kegiatan peningkatan pengetahuan remaja putri tentang keputihan di SPM Negeri 6 Kota Padangsidempuan. Tujuannya yaitu untuk meningkatkan pengetahuan tentang Keputihan, pengertian, gejala, penyebab, cara menjaga kebersihan, penanganan. Manfaatnya yaitu Untuk

mendeteksi sedini mungkin adanya kelainan pada alat kelamin dapat diketahui secara dini oleh remaja, agar mengetahui cara menjaga kebersihan pada organ genitalia ekternanya.

METODE PELAKSANAAN

Kegiatan ini dilakukan dalam bentuk penyuluhan pada tanggal 22 bulan Oktober tahun 2024. Peserta dalam kegiatan ini adalah siswa siswi SMPN 6 Kota Padang Sidempuan kelas IX Sebanyak 35 orang Media penyuluhan menggunakan Powerpoin, Leaflet dan Spanduk. Sebagai penyuluh adalah Dosen dan mahasiswa Universitas Aafa Royhan.

Kegiatan penyuluhan ini dilakukan tahap sebagai berikut: 1) Koordinasi dengan kepala sekolah SMPN 6 Kota Padang Sidempuan terkait pengajuan surat ijin penyuluhan ke siswa siswi kelas IX. 2) Sosialisasi materi terkait pencegahan keputihan pada remaja. 3) menjelaskan lewat Powerpoin dan Leaflet. 4) Melakukan diskusi seperti Tanya jawab. 5) Implementasi pelaksanaan penyuluhan pencegahan keputihan pada remaja lewat Powerpoin. 6) Evaluasi kegiatan dengan adanya tanya jawab antar siswi tentang keputihan.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini mengenai pengetahuan remaja tentang

keputihan. Dalam kegiatan ini dimulai dengan pembukaan oleh moderator dan dimulai penjelasan oleh presentator dengan materi pencegahan dan penanganan keputihan dan setelah pemaparan materi maka dilanjutkan dengan sesi Tanya jawab setelah Tanya jawab dilanjutkan dengan sesi foto sebagai penutup acara penyuluhan ini.

Informasi dan pendidikan kesehatan ini diberikan untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri mengenai kesehatan reproduksi dan keputihan. Sebagian besar remaja putri mendapatkan informasi diperoleh dari media cetak maupun media elektronik seperti buku, majalah, televisi, internet dan sebagainya. Semakin banyak sumber informasi yang dimiliki maka tingkat pengetahuan yang dimiliki semakin tinggi. Setelah diberikan pendidikan kesehatan, terlihat adanya peningkatan pemahaman oleh remaja putri mengenai keputihan.

KESIMPULAN DAN SARAN

Pendidikan kesehatan melalui penyuluhan adalah salah satu cara untuk memberikan informasi kepada masyarakat. Dengan diberikan pendidikan kesehatan maka terbentuk perilaku sehat masyarakat. Tujuan kegiatan ini untuk peningkatan pengetahuan tentang keputihan pada remaja putri dimaksudkan agar remaja putri mengerti dan memahami pengertian, gejala,

penyebab, cara menjaga kebersihan, penanganan keputihan sehingga secara langsung dapat membantu peningkatan pengetahuan remaja putri tentang keputihan di SMP Negeri 6 Kota Padangsidimpuan.

Disarankan pada remaja putri untuk dapat lebih meningkatkan pemahaman tentang pengetahuan kesehatan, terutama tentang pencegahan keputihan.

REFERENSI

- Lestari, Kudiasih, dkk. (2023). *Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Melalui Penyuluhan Keputihan (Flouralbous) Pada siswa Smpn 16 Pekanbaru.*
- Passe, Rosita, dkk. (2022). *Penyuluhan Kesehatan Tentang Pencegahan Keputihan pada Remaja di SMA Negeri 2 Sidrap.* Jurnal ABDIMASA Pengabdian Masyarakat: Volume 5 No. 2 Juli 2022: 27-32
- Rahmanindar, N. (2022). *Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi tentang Keputihan pada Remaja Putri.* Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat, 13(2), 228-232
- Rosyida, D. A. C. (2019). *Buku Ajar Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita.*
- Zainab, Sajidah, N, Mariana, R, Ramie, A. (2022). *Peningkatan Pengetahuan Remaja Putri Tentang Keputihan Di Smpn 2 Banjarbaru.* Jurnal Rakat Sehat (JRS) Pengabdian Kepada Masyarakat ISSN : 2963-0258 (Online) Vol. 1 No. 1 2022

DOKUMENTASI KEGIATAN

