

## PENYULUHAN KESEHATAN TENTANG DONOR DARAH DI POLITEKNIK KESEHATAN YRSU Dr RUSDI MEDAN

Leo Pardon Sipayung<sup>1</sup>, Rizki Kurniaty Hasibuan<sup>2</sup>, Sri Handayani Siregar<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Politeknik Kesehatan YRSU dr Rusdi Medan

([leopardonspy@yahoo.com](mailto:leopardonspy@yahoo.com), [rizkikurniaty016@gmail.com](mailto:rizkikurniaty016@gmail.com)  
[srihandayanisrg90@gmail.com](mailto:srihandayanisrg90@gmail.com), 081262526324)

### ABSTRAK

Transfusi darah adalah proses pemindahan darah dari seseorang yang sehat (donor) ke orang sakit (respien). Di Indonesia seharusnya mempunyai stok darah 4,5 juta sampai 4,8 juta kantong darah pertahun, sedangkan PMI baru bisa mencukupi sekitaar 2 juta kantong darah, yang 64 persennya diolah menjadi komponen darah sebanyak 3 juta komponen darah yang mampu memenuhi 70% dari kebutuhan darah penduduk Indonesiaa di 520 Kota/Kabupaten. Hal yang menyebabkan kurangnya persediaan darah adalah kurangnya kesadaran masyarakat tentang pentingnya mendonorkan darah. Untuk meningkatkan kapasitas stok kebutuhan darah yang ditetapkan oleh WHO, PMI berupaya dengan meningkatkan kualitas serta pelayanan Unit Donor Darah (UDD) yang tersebar di sekitar 200 PMI Kota/Kabupaten diseluruh Indonesia. Tempat kegiatan ini dilaksanakan di Kampus Politeknik Dr rusdi Medan Kegiatan penyuluhan ini dihadiri oleh Dosen dan Mahasiswa bekerjasama dengan UTD-PMI Kota Medan . Total peserta 130 orang. Peserta berjenis kelamin laki-laki dan perempuan. Setelah dilakukan penyuluhan terdapat 50 orang yang bersedia untuk mendonorkan darahnya. Namun yang dapat diambil darahnya berjumlah 40 orang.

**Kata Kunci** : Penyuluhan, Donor Darah

### ABSTRACT

*Blood transfusion is the process of transferring blood from a healthy person (donor) to a sick person (responder). Indonesia should have bloodstock of 4.5 million to 4.8 million blood bags per year, while PMI can only supply around 2 million blood bags, of which 64 percent are processed into blood components of 3 million blood components that can meet 70% of the blood needs of the Indonesian population in 520 cities/districts. The reason for the lack of blood supply is the lack of public awareness about the importance of donating blood. To increase the stock capacity of the blood needs set by WHO, PMI is trying to improve the quality and service of Blood Donor Units (UDD) which are spread in around 200 PMI Cities / Districts throughout Indonesia. The venue of this activity was held at the Dr Rusdi Polytechnic Campus in Medan. This counseling activity was attended by lecturers and students in collaboration with UTD-PMI Medan City. Total participants were 130 people. Participants were male and female. After the counseling, 50 people were willing to donate blood. However, 40 people were able to take blood.*

**Keywords:** *Counselling, Blood Donation*

### 1. PENDAHULUAN

Saat ini berbagai penjuror provinsi di Indonesia pasti ada sesuatu yang disebut transfusi darah. Transfusi darah adalah proses pemindahan darah dari

seseorang yang sehat (donor) ke orang sakit (respien). Darah yang dipindahkan dapat berupa darah lengkap dan komponen darah. Biasanya hal ini

sering dilakukan dikalangan remaja sampai kalangan dewasa. Di Indonesia seharusnya mempunyai stok darah 4,5 juta sampai 4,8 juta kantong darah pertahun, sedangkan PMI baru bisa mencukupi sekitaar 2 juta kantong darah, yang 64 persennya diolah menjadi komponen darah sebanyak 3 juta komponen darah yang mampu memenuhi 70% dari kebutuhan darah penduduk Indonesia di 520 Kota/Kabupaten. Hal yang menyebabkan kurangnya persediaan darah di Indonesia adalah kurangnya kesadaran masyarakat tentang pentingnya mendonorkan darah dan hal ini menyebabkan kurangnya persediaan darah di Indonesia. Untuk meningkatkan kapasitas stok kebutuhan darah yang ditetapkan oleh WHO, PMI berupaya dengan meningkatkan kualitas serta pelayanan Unit Donor Darah (UDD) yang tersebar di sekitar 200 PMI Kota/Kabupaten diseluruh Indonesia. PMI juga membangun gerai-gerai UDD di 6 Mall dan Universitas yang menjadi salah satu antisipasi PMI untuk mendekatkan layanan donor darah sukarela kepada masyarakat dan memenuhi kebutuhan kantong darah nasional. PMI terus melakukan berbagai upaya untuk selalu meningkatkan kualitas darah sesuai standarisasi dan ketetapan WHO mengenai pemeriksaan dan uji saring darah atas 4 (empat) parameter penyakit yaitu Syphilis, Hepatitis B, Hepatitis C dan HIV & AIDS.

## 2. METODE PELAKSANAAN

Kegiatan penyuluhan donor darah ini dilaksanakan pada 2023. Tempat kegiatan ini dilaksanakan di Kampus politeknik dr Rusdi Medan. Persiapan kegiatan dilakukan dengan melakukan koordinasi dengan UTD-PMI Kota medan dan anggota BEM politeknik dr rusdi medan Persiapan ini

dilakukan untuk menyiapkan sarana dan kelengkapan untuk kegiatan penyuluhan dan bakti sosial donor darah, serta penetapan pelaksanaan kegiatan tersebut, Kegiatan penyuluhan dilaksanakan sejak pukul 08.00 WIB - selesai di kampus Politeknik Dr Rusdi Medan kemudian dilanjutkan dengan bakti social donor darah. Kegiatan dimulai dengan sambutan dari Rektor. Dosen dan Mahasiswa mengisi daftar hadir yang telah disiapkan. Di akhir penyuluhan peserta yang bersedia dan sesuai dengan syarat yang telah ditentukan akan di daftar dan dilakukan pemeriksaan kesehatan.

## 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan penyuluhan ini dihadiri oleh Dosen dan Mahasiswa Politeknik Dr Rusdi Medan bekerjasama dengan UTD-PMI Kota Medan Total peserta 130 orang. Peserta berjenis kelamin laki-laki dan perempuan. Setelah dilakukan penyuluhan terdapat 50 orang yang bersedia untuk mendonorkan darahnya. Namun yang dapat diambil darahnya.

## 4. KESIMPULAN DAN SARAN

Kegiatan penyuluhan donor darah ini dilaksanakan Pada tahun 2023 di Kampus Politeknik Dr Rusdi Medan . Kegiatan ini bekerjasama dengan UTD Kota Medan . Jumlah peserta penyuluhan 130 orang, yang bersedia untuk donor darah Peserta yang bersedia masih banyak yang tidak bersedia untuk melakukan donor darah karena takut dan peserta yang bersedia setelah dilakukan pemeriksaan kesehatan banyak yang tidak memenuhi syarat karena kondisi fisik dan kesehatan. Diharapkan donor darah ini dilakukan berkesinambungan dan melibatkan masyarakat sekitar untuk donor darah.

## 5. REFERENSI

- Asep, M., Julianti, S., Riana, U. (2008), Donor Darah Sukarela Ayo Siapkan Dirimu, Jakarta, Indonesia
- Bbrewster, (1831), Definisi tentang warna, Retrieved Maret 2, 2014, from <http://sebudaya.senirupa.blogspot.com>
- Dewi, (2012), Setitik Darah Berjuta Makna, Tabloid Cleopatra
- Doni, K, (2010, Januari 13), Kebutuhan Darah di Indonesia per Tahun mencapai 4 juta Kantong.
- Dr.Rini Astuti, (2012), Laporan Unit Transfusi Darah Tahun 2012, Semarang: Palang Merah Indonesia
- Unit Donor Darah Semarang (2013), Petunjuk Donor Darah

## 6. DOKUMENTASI KEGIATAN

