

# EDUKASI PENTINGNYA KEPATUHAN MENGGUNAKAN TABLET Fe PADA IBU HAMIL DI DESA HUTA HOLBUNG KECAMATAN ANGKOLA MUARATAIS TAHUN 2022

Nurhanifah Siregar<sup>1</sup>, Susi Febriani Yusuf<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Darmais Padangsidimpuan

<sup>2</sup>Stikes Tinggi Ilmu Kesehatan Darmais Padangsidimpuan

([nurhanifahsiregar90@gmail.com](mailto:nurhanifahsiregar90@gmail.com), [085275009745](mailto:085275009745), [febrianiyusuf44@gmail.com](mailto:febrianiyusuf44@gmail.com))

## ABSTRAK

Peningkatan kebutuhan zat besi hampir tiga kali lipat untuk pertumbuhan janin dan keperluan ibu hamil pada saat kehamilan. Pemberian tablet Fe merupakan salah satu upaya penting dalam mencegah dan menanggulangi anemia, khususnya anemia kekurangan besi. Edukasi pentingnya mengonsumsi tablet Fe pada ibu hamil bertujuan untuk memberikan pengetahuan kepada ibu hamil mengenai pengertian, manfaat kebutuhan zat besi pada saat kehamilan serta penyebab, tanda gejala, akibat, pencegahan anemia dalam kehamilan, Sasaran dalam kegiatan ini adalah ibu hamil di desa Huta Holbung Kecamatan Angkola Muara Tais Kabupaten Tapanuli Selatan. Edukasi dilakukan dengan cara tatap muka dengan memberikan edukasi tentang pentingnya mengonsumsi tablet Fe Pada saat kehamilan. Hasil dari kegiatan tersebut adalah peserta lebih memahami dan mengerti tentang pentingnya mengonsumsi Tablet Fe pada saat kehamilan sehingga dapat meningkatkan kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe.

**Kata kunci :** Ibu Hamil, Tablet Fe

## ABSTRACT

*Iron requirements nearly triple for fetal growth and pregnant women's needs during pregnancy. Giving Fe tablets is one of the most important efforts in preventing and treating anemia, particularly iron deficiency anemia. The goal of education on the importance of consuming Fe tablets for pregnant women is to provide pregnant women with knowledge about the understanding, benefits, and causes of iron needs during pregnancy, as well as the causes, signs, symptoms, effects, and prevention of anemia in pregnancy. This activity is aimed at pregnant women in Huta Holbung village, District Angkola Muara Tais, South Tapanuli Regency. Face-to-face education is provided about the importance of consuming Fe tablets during pregnancy. As a result of this activity, participants have a better understanding of the significance*

**Keywords:** *Pregnant Women, Fe Tablet Tablets*

## 1. PENDAHULUAN

Anemia gizi besi pada ibu hamil masih merupakan salah masalah kesehatan di Indonesia karena prevalensinya cukup tinggi. Penyebab utama anemia ini adalah kekurangan zat besi (Fe). Selama kehamilan terjadi peningkatan kebutuhan zat besi hampir tiga kali lipat untuk pertumbuhan janin dan keperluan ibu hamil. Kejadian Anemia dalam kehamilan dapat mempengaruhi kehamilan karena anemia dapat menurunkan daya tahan tubuh yang berakibat kematian janin dalam kandungan, abortus, cacat bawaan, BBLR (berat badan lahir rendah). (Kemenkes RI 2021)

Menurut hasil Riskesdas 2018 di Indonesia sebesar 48,9% ibu hamil mengalami anemia dan ada sebanyak 84,6% anemia pada ibu hamil terjadi pada kelompok umur 15-24 tahun. Untuk mencegah anemia setiap ibu hamil diharapkan mendapatkan tablet tambah darah (TTD) minimal 90 tablet selama kehamilan. (Laporan Nasional Riskesdas 2018)

Cakupan pemberian TTD pada ibu hamil di Indonesia tahun 2020 adalah 83,6%. Angka ini meningkat dibandingkan tahun 2019 sebesar 64%. Di Provinsi Sumatera Utara cakupan pemberian tablet tambah darah (TTD) pada tahun 2019 adalah sebesar 76,50%

dan mengalami penurunan cakupan pada tahun 2020 menjadi 67,0(Kemenkes RI 2021)

Pemberian tablet Fe merupakan salah satu upaya penting dalam mencegah dan menanggulangi anemia, khususnya anemia kekurangan besi.

Beberapa hasil penelitian menunjukkan bahwa kejadian anemia pada ibu hamil berhubungan dengan masih rendahnya tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi Tablet Fe. Pengetahuan merupakan salah satu faktor dalam membentuk suatu sikap yang utuh. Dimana semakin baik pengetahuan seseorang maka akan semakin baik pula sikap yang akan terbentuk dan menciptakan suatu tindakan yang baik pula.

Ibu hamil yang memiliki pengetahuan yang baik mengenai pentingnya zat besi dan akibat yang ditimbulkan apabila kekurangan zat besi dalam kehamilan pasti akan cenderung lebih bersikap positif terhadap kepatuhan sehingga dalam mengkonsumsi tablet besi.

Manfaat tablet Fe yang dibutuhkan oleh ibu hamil adalah untuk memperbaiki status zat besi secara cepat, sebagai strategi dan dapat mengurangi resiko terjadinya kekurangan zat besi. Di samping itu kekurangan zat besi pada ibu hamil yaitu karena terjadi keraguan terhadap pemberian suplemen zat besi timbul karena ketidakpatuhan terhadap pengobatan. Ketidakpatuhan ini disebabkan bukan hanya oleh efek samping, tetapi juga oleh ketidak sadaran para wanita bahwa selama hamil mereka membutuhkan zat besi. Penyampaian pesan atau penyuluhan dan pemberian tablet Fe saja tidak cukup untuk mencapai keberhasilan yang pasti. Wanita hamil harus diyakinkan tentang pentingnya zat besi bagi kesehatan mereka serta bagi janinnya.(Nelly Nugrawati et al. 2022)

Ibu hamil yang memiliki pengetahuan baik tentang manfaat dan pentingnya mengkonsumsi tablet zat besi akan berdampak pada kepatuhannya. Pengetahuan memiliki peran penting dalam menentukan tingkat konsumsi. Pengetahuan yang baik dapat membentuk sikap yang positif terhadap kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi zat besi setiap hari. Tanpa adanya pengetahuan

tentang zat besi, maka sulit untuk menanamkan kebiasaan.(Fajrin and Erisniwati 2021)

## 2. METODE PELAKSANAAN

Metode yang digunakan dalam kegiatan ini adalah metode kaji tindak (Action Research) dengan pendekatan program tindak partisipatif (Participatory Action Program) yang melibatkan kelompok sasaran ibu hamil dan keluarga.

Metode yang dipakai dalam menyampaikan materi adalah dengan menggunakan metode ceramah dan diskusi. Materi disampaikan dengan memberikan edukasi tentang pentingnya mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil.dengan melibatkan mahasiswa STIKes Darmas Padangsidempuan sebanyak 3 orang.

Tahapan kegiatan ini terdiri dari tahapan persiapan dan tahapan pelaksanaan.

1. Tahapan persiapan meliputi :

a. Identifikasi masalah, yang dilakukan dengan teknik wawancara dan observasi kemasyarakatan di desa Huta Holbung.

b. Penyusunan materi edukasi

2. Tahapan pelaksanaan meliputi :

a. Memberikan evaluasi awal pengetahuan sasaran dengan menggunakan *Pretest*

b. Penyampaian materi edukasi tentang pentingnya mengkonsumsi Table Fe pada ibu hamil.

c. Evaluasi pengetahuan akhir sasaran dengan memberika *posttest*

## 3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan Pengabdian masyarakat ini dilaksanakan di lapangan terbuka sesudah masyarakat selesai melaksanakan pengajian mingguan. Edukasi dilaksanakan selama 1 (satu) hari yaitu pada tanggal 23 maret 2022, pada pukul 15.00 WIB sampai dengan selesai di desa Huta Holbung Kecamatan Angkola Muaratais Kabupaten Tapanuli Selatan.

Sebelum materi edukasi disampaikan koordinator, tim terlebih dahulu memberikan *pretest* kepada sasaran yang hadir yaitu dan didapatkan hasil 45% pengetahuan mereka masih kurang mengenai pentingnya mengkonsumsi tablet Fe.

Peserta yang hadir saat edukasi di

lapangan antusias dengan adanya edukasi yang dilakukan terbukti dengan banyaknya yang bertanya setelah diadakan sesi tanya jawab. Mereka juga merasa senang dengan adanya kegiatan edukasi.

Sesi evaluasi dilaksanakan setelah sesi pemberian materi dan tanya jawab. Pengetahuan ibu meningkat setelah diberikan edukasi dengan hasil 82 % setelah dilakukan uji *posttes*.

Penyuluhan tentang tablet Fe sangat efektif untuk mengatasi efek samping yang dirasakan setelah mengkonsumsi tablet Fe. Keterlibatan keluarga juga untuk meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe (Surtimanah, 2019). Oleh karena itu, perlunya tenaga kesehatan untuk melakukan penyuluhan secara rutin dengan memanfaatkan media informasi seperti leaflet yang ada disekitar puskesmas pada kelas ibu hamil dengan melibatkan dukungan keluarga untuk meningkatkan kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe sebagai upaya pencegahan anemia defisiensi besi pada ibu hamil.

#### 4. KESIMPULAN DAN SARAN

##### 1. Kesimpulan

kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan dengan memberikan edukasi tentang pentingnya mengkonsumsi tablet Fe kepada ibu hamil di desa Huta Tonga sangat bermanfaat bagi masyarakat terutam bagi ibu hamil karena dengan adanya edukasi mampu meningkatkan pengetahuan dan kepatuhan ibu hamil untuk mengkonsumsi tablet Fe sebagai upaya pencegahan anemia pada ibu hamil.

##### 2. Saran

- a. Kepada instansi terkait agar mengoptimalkan memberikan penyuluhan secara rutin khususnya tentang tablet Fe pada ibu hamil
- b. Diharapkan kepada ibu hamil patuh untuk mengkonsumsi tablet Fe.

#### 5. REFERENSI

Fajrin, Fitriana Ikhtiarinawati, and Ayu Erisniwati. 2021. "Kepatuhan Konsumsi

Tablet Zat Besi Berdasarkan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil." *Jurnal Kesehatan* 12(2): 173.

Kemkes RI. 2021. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia *Profil Kesehatan Indonesia* 2020. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-Tahun-2020.pdf>.

Laporan Nasional Riskesdas. 2018. "Laporan\_Nasional\_RKD2018\_FINAL.Pdf." *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*: 198. [http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan\\_Nasional\\_RKD2018\\_FINAL.pdf](http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf).

Nelly Nugrawati et al. 2022. "Penyuluhan Pentingnya Tablet Fe Untuk Ibu Hamil Di Desa Pattalassang Kabupaten Bantaeng." *PaKMas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 2(1): 197–201.

#### 6. DOKUMENTASI KEGIATAN

